

5月 離乳食 9~11ヶ月頃献立表 (後期)

2025年
 蒔田ひまわり保育園

日	曜日	昼食	ざいりょう				おやつ	ざいりょう
			赤心・血・肉になる	緑心からの調子を整える	黄心力や体温となる	その他		
1	19	木・月 軟飯 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 タラと人参の煮物 ブロッコリー炒め オレンジ 麦茶	たら	ほうれん草 玉ねぎ 人参 ブロッコリー オレンジ	米 砂糖 油	かつおだし汁 塩 醤油 麦茶	おかかおにぎり 麦茶	米 かつお節 醤油 麦茶
	20	火 食パン 小松菜のと人参のスープ グラタン マセドアンサラダ バナナ 麦茶	鶏肉 牛乳 粉チーズ	人参 小松菜 玉ねぎ 胡瓜 バナナ	食パン マカロニ 小麦粉 バター パン粉 ジャガイモ	塩 麦茶	五平餅 麦茶	米 味噌 砂糖 酒 麦茶
7	21	水 軟飯 たまねぎのみそ汁 カレイと人参の煮物 大根と人参の煮物 オレンジ 麦茶	味噌 かれい	玉ねぎ 人参 大根 オレンジ	米 砂糖	かつおだし汁 醤油 麦茶	人参おにぎり 麦茶	米 人参 麦茶
8	22	木 軟飯 豚肉と野菜のケチャップ煮 きゅうりと人参のサラダ バナナ 麦茶	豚ひき肉	トマト 人参 玉ねぎ 胡瓜 バナナ	米 油 ジャガイモ 砂糖	ケチャップ 塩 麦茶	ホットケーキ 麦茶	ホットケーキ粉 牛乳 麦茶
9	23	金 軟飯 さつまいもと人参のスープ 豚肉とたまねぎの煮物 キャベツのサラダ 煮りんご 麦茶	豚ひき肉	人参 玉ねぎ キャベツ 胡瓜 りんご	米 さつまいも 砂糖 油	醤油 塩 麦茶	いももち 麦茶	ジャガイモ 片栗粉 砂糖 醤油 麦茶
10	24	土 軟飯 人参とたまねぎのスープ 鶏肉とじゃがいもの煮物 豆腐の炒めもの バナナ 麦茶	鶏肉 豆腐	玉ねぎ 人参 小松菜 バナナ	米 ジャガイモ 砂糖 油	醤油 塩 かつおだし汁 麦茶	蒸しパン 麦茶	ホットケーキ粉 砂糖 牛乳 麦茶
12	26	月 軟飯 人参と白菜のみそ汁 しらすと玉ねぎの煮物 じゃがいものサラダ オレンジ 麦茶	味噌 しらす	人参 白菜 玉ねぎ オレンジ	米 砂糖 ジャガイモ 油	かつおだし汁 醤油 塩 麦茶	豆乳プリン 麦茶	豆乳 砂糖 寒天 いちごジャム 麦茶
13	27	火 軟飯 キャベツと人参のみそ汁 ささみとたまねぎの煮物 小松菜の和え物 バナナ 麦茶	味噌 鶏ささみひき肉	キャベツ 人参 玉ねぎ 小松菜 バナナ	米 砂糖	かつおだし汁 醤油 麦茶	焼き芋 麦茶	さつまいも 麦茶
14	28	水 軟飯 豆腐とたまねぎのスープ 豚肉と野菜の煮物 きゅうりと人参のサラダ 煮りんご 麦茶	豆腐 豚ひき肉	玉ねぎ ほうれん草 胡瓜 人参 りんご	米 砂糖 油	塩 かつおだし汁 醤油 麦茶	きな粉ケーキ 麦茶	ホットケーキ粉 牛乳 砂糖 きな粉 麦茶
15	29	木 肉うどん 南瓜の煮物 オレンジ 麦茶	豚ひき肉	小松菜 大根 南瓜 オレンジ	うどん 砂糖	醤油 塩 かつおだし汁 麦茶	しらすおにぎり 麦茶	米 しらす 醤油 小松菜 麦茶
16	30	金 軟飯 お麩と人参のすまし汁 鶏肉のケチャップ煮 キャベツの和えもの バナナ 麦茶	鶏ひき肉	人参 玉ねぎ キャベツ バナナ	米 麩 砂糖	かつおだし汁 醤油 塩 ケチャップ 麦茶	きなこマカロニ 麦茶	マカロニ きな粉 砂糖 麦茶
17	31	土 軟飯 大根のみそ汁 鶏肉と野菜の煮物 ふかしもち オレンジ 麦茶	味噌 鶏ひき肉	大根 人参 玉ねぎ 小松菜 オレンジ	米 ジャガイモ	かつおだし汁 醤油 塩 麦茶	ジャムケーキ 麦茶	ホットケーキ粉 牛乳 いちごジャム 麦茶
	2	金 軟飯 小松菜とお麩のすまし汁 豚肉とたまねぎの煮物 キャベツと人参のサラダ バナナ 麦茶	豚ひき肉	小松菜 玉ねぎ キャベツ 人参 バナナ	米 花麩 砂糖 油	かつおだし汁 醤油 塩 麦茶	ジャム蒸しパン 麦茶	ホットケーキ粉 牛乳 いちごジャム 麦茶

※献立は食材の都合により変更する場合がございます。